

Mitteilungsblatt



Gemeinde
Allhaming



Gesundheit, Vitalität und Lebensfreude

Wertvolle Tipps zum Thema Ernährung

Wie kaufe ich richtig und verantwortungsvoll ein

Dein eigener Garten - eine Goldgrube

Die drei Säulen der Gesundheit:

Bewegung - Ernährung - Mentale Hygiene



Foto: Mario Lebesmühlbacher

Referent: **Hr. Agrar Ing. Michael Lebesmühlbacher**,

Gründer der Tiroler Gemüsebox, Coach für richtige Ernährung,

Lebensweise und zeitgemäßes Wirtschaften.

Wann: Dienstag, 3. Mai 2011,

Beginn: 19.00 Uhr

Wo: im Pfarrheim Allhaming

SPARKASSE
Allhaming
In jeder Beziehung zählen die Menschen



Raiffeisenbank
Weißkirchen an der Traun