

Mitteilungsblatt



Gemeinde
Allhaming

INDIAN BALANCE



Im Rahmen der Gesunden Gemeinde bietet Frau Karin Marschal Indian Balance an.

Indian Balance ist Energiearbeit für Männer und Frauen, vergleichbar mit Taichi, Qi Gong oder Joga und besteht aus einem ständigen Wechsel zwischen fließenden Bewegungen, bewusster Atmung und Muskelkontraktionen.

Das Ziel ist, die Verbindung zum natürlichen Körpergefühl wiederherzustellen. Es werden Ausdauer, Konzentration, Beweglichkeit und Koordination trainiert. Geeignet für alle Altersgruppen.

Ort: Turnsaal VS Allhaming
 Zeit: ab 09. September 2014
 Jeden Dienstag von 20.00 bis 21.00 Uhr (max. 15 Teilnehmer)
 Leitung: Karin Marschal
 Kosten: € 50,-- pro Semester, € 80,-- pro Jahr
 (für Mitglieder Sektion Schi € 10,-- Ermäßigung)

Bitte bequeme Trainingskleidung und warme Socken mitbringen.
 Um Anmeldung wird gebeten: Tel: 0650 761 7660

TERMINE GESUNDE GEMEINDE



VOLLEYBALL	ab 08.09. jeden Montag um 19.00 Uhr im Turnsaal
RÜCKENGYMNASTIK	ab 11.09. jeden Donnerstag um 17.30 Uhr im Turnsaal
DAMENTURNEN	ab 11.09. jeden Donnerstag um 19.00 Uhr im Turnsaal

BALLETT- UND URBAN DANCE (HIPHOP) KURSE



Die Gesunde Gemeinde startet ihr Herbstprogramm wie immer mit der Möglichkeit eines Schnuppertrainings für Ballett (15.9.2014 – 15.30–16.30 Uhr) und Urban Dance (16.9.2014 – 16.00–17.00 Uhr). Anmeldungen unter c.czakert@aon.at oder telefonisch 0650 840 3364.

Am 24. September 2014 laden wir zum Vortrag „Gut essen – Gesund leben“ ein. Nähere Informationen folgen demnächst.

Wir dürfen nochmals alle AllhamingerInnen recht herzlich einladen, sich an der Aktion „Wir machen Meter“ zu beteiligen. Am 26. Oktober 2014 wird die Aktion mit einem Fit-Mach-Mit-Tag beendet.

Mit freundlichen Grüßen
 Ihr Bürgermeister

Dr. Joachim Kreuzinger

Altpapiersammlung ab Haus

Um die Abfallentsorgung zu verbessern wird, auf Initiative des Bezirksabfallverbandes (BAV) Linz-Land, die Altpapiersammlung auf eine Sammlung ab Haus (=Holsystem) umgestellt.

Was heißt das für die Bürgerinnen und Bürger konkret?

Jede Liegenschaft, die an die kommunale Abfallabfuhr angeschlossen ist, erhält einen Altpapierbehälter. Dieser wird regelmäßig entleert.

Das Altpapier kann somit bequem zu Hause gesammelt werden und muss nicht mehr zur Sammelinsel gebracht werden. Dadurch wird die Altpapier-sammlung wesentlich erleichtert. Ziel ist es auch, Qualität und Quantität des Altpapiers zu erhöhen und Verschmutzungen bei den Sammelinseln zu vermeiden.

Der Anschluss an das Holsystem ist nicht zwingend.

Haushalte, die nicht teilnehmen, müssen jedoch das anfallende Altpapier und die Kartonagen selbst in ein Altstoffsammelzentrum (ASZ) bringen.

Gleichzeitig mit der Umstellung werden alle Altpapierbehälter von öffentlichen Sammelstellen abgezogen. Die Altglas-sammlung bleibt unverändert.

Für die Teilnahme an der Sammlung ab Haus entstehen Ihnen keine zusätzlichen Kosten.

Die Behälter werden vom BAV Linz-Land leihweise und kostenlos zur Verfügung gestellt.

- Ein- und Zweifamilienhäuser erhalten einen 240 l Behälter. Mehrwohnungsbauten erhalten einen 1.100 l Behälter.
- Betriebe, die an die Restabfallabfuhr der Gemeinde angeschlossen sind, erhalten Altpapierbehälter analog zum Restabfallbehälter.
- Die **Behälter werden im Oktober zugestellt.**
- Die Altpapierbehälter werden grundsätzlich alle **vier Wochen** entleert. 1.100 l Behälter bei größeren Mehrwohnungsbauten werden bei Bedarf **wöchentlich** entleert.
- Die **Abfuhrtermine werden mit der Behälterauslieferung bekannt gegeben.**
- Die Altpapierbehälter müssen auf dem Liegenschafts- / Privatgrund aufgestellt werden und am Tag der Abholung rechtzeitig an der Grundgrenze bereitgestellt werden.
- Da Altpapier geruchsneutral ist, kann der Behälter auch in Neben-/Gebäuden untergebracht werden.