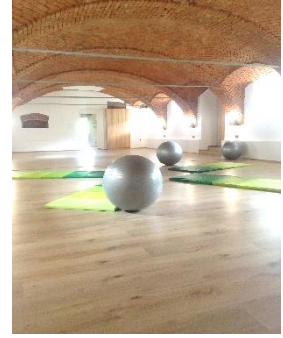




Lifre
FITNESS FÜR GEIST & KÖRPER



Lifre steht für unkompliziertes, effektives, gezieltes, bewusstes Training mit dem eigenen Körpergewicht in angeleiteten Kursen, die frei aus einem breiten Angebot wählbar sind.

Da ist für jedes Alter, ob Frau oder Mann, etwas dabei: z.B. Rückenfit, Piloxing, Dehnen – Mobilität, Koordination-, Konditionstraining, Bauch Bein Po, Kids Training, Kung Fu, Schlingentraining (TRX). Outdoortraining

Trainiert wird in tollem entspanntem und persönlichem Ambiente! Überzeugt Euch selbst – kommt vorbei und trainiert mit – Probetraining jederzeit möglich!

Wir freuen uns auf Euch! Team Lifre

VEREIN LIFRE

Sipbach 15 | 4511 Allhaming,

office@lifre.at | 0677/62678111

www.lifre.at | Facebook & Instagram lifre!